

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 12 - 16

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 12	18.3. Lounas: Kasviskuisausta. Ruusunmarjakiisseliä.	19.3. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Sekahedelmäkeittoa.	20.3. Lounas: Curry-broilerikastiketta, perunoita. Kuningatarkiisseliä.	21.3. Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakkua hillolla.	22.3. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta. Mansikka-raparperi- kiisseliä.	23.3. Lounas: Broilerikeittoa. Tyrni-appelsiinikiisseliä.	24.3. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 13	25.3. Lounas Tonnikala-pastavuokaa. Kuningatarkiisseliä.	26.3. Lounas: Rosee-broilerikasti- ketta, perunasosetta. Aprikoosikiisseliä.	27.3. Lounas: Lohipihvejä, perunoita. Persikka-vadelma- kiisseliä.	28.3. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä.	29.3. Lounas: Lammaspyöryköitä, pe- runasosetta ja mämmiä. Mango-ananaskiisseliä.	30.3. Lounas: Makkarakeittoa. Mustikkakiisseliä.	31.3. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 14	1.4. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa. Tyrnikiisseliä.	2.4. Lounas: Palapaistia, perunasosetta. Mansikkakiisseliä.	3.4. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	4.4. Lounas: Jauhelihakeittoa. Marjarahkaa.	5.4. Lounas: Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä.	6.4. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa. Ruusunmarjakiisseliä.	7.4. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Appelsiinikiisseliä.
vk 15	8.4. Lounas: Kaalilaatikkoa. Mustikkasoppaa.	9.4. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Luumusoppaa.	10.4. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta. Mansikkakiisseliä.	11.4. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa.	12.4. Lounas: Jauhelihakuisausta. Vadelma-päärynäkiisse- liä.	13.4. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. Omena-kanelikiisseliä.	14.4. Lounas: Janssoninkuisausta. Marjat.
vk 16	15.4. Lounas: Broilerikuisausta. Metsämarjakeittoa.	16.4. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Rusinasoppaa.	17.4. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	18.4. Lounas: Broilerikeittoa. Mustikka-grahampuu- roa.	19.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiinikiisse- liä.	20.4. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa. Sekamarjakiisseliä.	21.4. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta. Vaniljakiisseliä hillolla.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.